

# MPK:N KUNTOTESTAUSOHJE 1.10.2024: Keskeiset muutokset



RESERVILÄISLIITTO

## Sivulla 3

- UKK-kävelytestinä on 2 km:n testi
- Reserviläisten kuntotestaamisessa **ei käytetä** puolustusvoimien ammattisotilaille määritettyjä korvaavia testejä, joita ovat polkupyöräergometritesti, 12-minuutin uintitesti ja isometrinen maastavetotesti (HU690/25.9.2024)
- Selvennetty kenttäkelpoisuustestien **rinnasteiseen kh-vuorokauteen** oikeuttavien osasuoritteiden vaadetta.

## Sivulla 4

- Pyörämarssi 100 km => **80 km**, hiihtomarssi 50 km => **35 km** ja suunnistus 7km => **5 km** (tekstiin selvennetty, miten järjestetään)
- **Ampumasuoritukseksi** hyväksytään erillisenä MPK:n SOTVA-kurssina järjestetyn ampumataitotestin hyväksytty tulos rynnäkkökiväärillä (Rk7) tai erikseen sotilaiden SM-kilpailujen ohjelmistoon kyseisenä vuonna kuuluva lajin hyväksytty tulos.
- Ammunta järjestetään puolustusvoimien määräyksen (ampumaohjelmiston) mukaan, jota hallinnoi ja ylläpitää Maavoimat. Ammunnan johtaa/valvoo ammunnanjohtajaoikeudet omaava kouluttaja.

**Liite 3:** turvallisuuslomaketta selkeytetty

