

RESERVILÄINEN EI LUOVUTA! (paitsi verta)

Valtakunnallinen reserviläisten verenluovutuskampanja 1.3. - 31.5.2022. Helsingin Seudun Reserviläispiiri ry Helsingin Reserviupseeriipiiri ry
Kampanjan virallisena suojelijana toimii puolustusministeri Antti Kaikkonen

Ohjeet yhdistyksille:

Yhdistys valitsee yhden jäsenen (esim. sihteeri) yhdistyksen VeriRyhmänjohtajaksi.

VeriRyhmänjohtaja perustaa yhdistyksen nimellä VeriRyhmän SPR Veripalvelun kotisivuilla täyttämällä liittymislomakkeen: <https://www.veripalvelu.fi/verenluovutus/yhteisot/ryhmat>

Tämän jälkeen yhdistyksen jäsenet voivat käydä luovuttamassa verta seuraavien ohjeiden mukaisesti.

Ohjeet verenluovutukseen:

- 1. Tee kotona alustava testi osoitteessa [sovinkoluovuttajaksi.fi](https://www.veripalvelu.fi/verenluovutus/yhteisot/ryhmat)**
- 2. Varaa aika vapaavalintaiseen luovutuspaikkaan itsellesi tai ryhmälle**
 - Ajan voi varata osoitteessa [veripalvelu.fi/ajanvaraus](https://www.veripalvelu.fi/verenluovutus/yhteisot/ryhmat)
Voitte tulla muutaman hengen ryhmänä siten, että varaatte ajat rinnakkain tai perätysten.
 - Jos haluatte varmistaa rinnakkaiset ajat, soittakaa suoraan [toimipisteeseen](https://www.veripalvelu.fi/verenluovutus/yhteisot/ryhmat), niin varaamme rinnakkaiset ajat puolestanne.
 - Luovutuspaikat pääkaupunkiseudulla:
 - Veripalvelu Kivihaka, Kivihaantie 7, 00310 Helsinki
 - Sanomatalo, Töölönlahdenkatu 2 (2. krs), 00100 Helsinki
 - Kauppakeskus Iso Omena, palvelutorikerros (3. krs), 02230 Espoo

3. Täyttäkää terveystarkastus

- **Terveystarkastus** voi täyttää luovutusta edeltävänä tai samana päivänä. Kyselyn voi täyttää myös paikan päällä.

4. Ojentakaa kädet.

- Muistakaa ottaa mukaan kuvalliset, viralliset henkilötodistukset!
- **TÄRKEÄÄ:** Liittykää ensimmäisellä käynnilläne VeriRyhmänne jäseniksi kertomalla ryhmänne nimi (yhdistyksen nimi) hoitajalle haastattelussa. Vain ryhmään liitettyjen luovuttajien käynnit kartuttavat ryhmänne luovutussaldoa. Jos olet unohtanut ryhmän nimen, kerro esimerkiksi ryhmän yhteyshenkilön nimi.
- Ryhmään liittymisen jälkeen luovutuksesi kerryttävät jatkossa ryhmän luovutuspaikkoja (kunniakirjat) automaattisesti. Myös ne käynnit lasketaan mukaan, jotka eivät johtaneet luovutukseen esim. terveydellisestä syystä.
- Verenluovuttaja voi kuulua vain yhteen VeriRyhmään kerrallaan.

5. Nauttikaa ansaitut kahvit ja välipalat!

- Ottakaa loppupäivä rauhallisesti.
Kiitos osallistumisestanne verenluovutuskampanjaan!

Lisätietoja: www.veripalvelu.fi



Punainen Risti
Veripalvelu



Puolustusministeriö
Försvarsministeriet
Ministry of Defence